

その他サービスのご紹介

健康増進のお手伝い！自立した暮らしを応援！

高原トレーニングクラブ

見学
無料

7種類のパワーリハビリを使って、専門職（理学療法士、作業療法士、運動指導員等）による個別リハビリ及び可動域訓練等を実施し、歩行改善や日常生活動作の助言や指導を致します。楽しみながら健康な身体作りを目指しましょう。



対象者 原則、南アルプス市内在住の40歳以上の方。（その他の方は応相談）
要介護（支援）認定者は身体状況等を相談させていただきます。

費用 健康な身体作りが、500円～1,500円（税別）（コースにより異なります）でご利用できます！以下の表の通りです。

サービス内容	料金（税別）	備考
基本サービス	500円/1時間	毎週月～金
イベント・レクリエーション	実費	随時相談

※送迎については応相談。

デイサービス小笠原予防センター新総合事業

通所型サービスA

通所型サービスAは、事業者が設置する事業所に通っていただき、生活等に関する相談及び助言、健康状態の確認やその他利用者に必要な日常生活上の世話及び機能訓練を行うことにより、利用者の心身機能の維持を図るサービスです。

体操や脳トレ等を楽しみながら、
一緒に楽しく過ごしましょう！



※写真はイメージです

通所型サービスAの利用料（基本サービス及び加算の合計額となります）

●基本サービス

サービス名称	基本利用料 (1回あたり)	利用者負担 (1～3割)
通所型サービスA 全日(3時間以上)	3,000円	300円～900円
通所型サービスA 半日(3時間未満)	1,500円	150円～450円

●加算：通所サービスA

加算の種類	基本利用料 (1回あたり)	利用者負担 (1～3割)
入浴加算	500円	50円～150円

上記のサービスの
お問い合わせはこちら

小笠原総合福祉プラザ 住所：南アルプス市小笠原403-1
TEL.055-280-1711 FAX.055-280-1712

私達と一緒に働きませんか？ 随時職員募集しております。

医療法人高原会は、地域の皆様に支えられ、山梨県西部の地域医療の一端を担うとともに、各種介護保険サービスを展開しています。医療と介護が連携することで、高齢者の皆様に住み慣れた地域で可能な限り自立した生活ができるようお手伝いさせていただいております。地域の高齢者福祉をともに担っていただける方を募集しております。

募集職種

看護師、准看護師、レントゲン技師、薬剤師、
介護支援専門員、介護士（介護福祉士、
実務者研修修了者、初任者研修修了者）

※介護士については、経験・資格問いません。

まずはお気軽にお問い合わせください。
女性スタッフが、優しく、丁寧に応対致します。

お電話・FAXでの
お問い合わせ

法人統括本部総務管理部まで
(受付時間 8:30～17:30)

メールでの
お問い合わせ

jinji@takahara-hp.or.jp



高原会 医療・介護総合相談窓口

0120-910-370

法人統括本部

TEL.055-280-3511(代)
FAX.055-280-3512

URL <https://www.takahara-hp.or.jp>

Mail info@takahara-hp.or.jp