日本一やさしい医療と介護を提供する 医療法人社団 高原会

ハイランド通信

TAKAHARA

平成27年9月 VOL001

ハイランド通信発行に寄せて

医療法人社団 高原会では昨年４月より経営体制の刷新を図り「新生」高原会として今まで以上に地域に密着し、家庭的雰囲気を大切にして医療と介護サービスを提供する事に注力してきました。職員全員で「日本一やさしい医療と介護を提供する」高原会を目指し日々教育研修にも力を入れております。

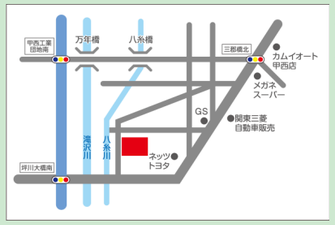
この度「ハイランド通信」発行にあたって、病院をはじめとする全事業所の取組やイベント、またお知らせ等をより多くの方々に知って頂き、高原会を身近に感じて頂ければ幸いです。今後とも医療法人社団高原会を何卒宜しくお願い致します。

平成27年9月吉日

医療法人社団高原会　理事長　高原仁

有料老人ホーム ハイランドホーム甲西南湖　入居申込受付開始

中部横断道増穂ICから約2分の好立地にて、有料老人ホーム：ハイランドホーム甲西南湖の入居申し込みの受付を開始します。
24時間スタッフが常駐しますので安心してお過ごしいただけます。
訪問診療・訪問看護・訪問介護といった医療・介護の連携や、緊急時の対応も安心です。



種別：住宅型有料老人ホーム
室数：42室
管理人常駐・24時間見守りサービス・緊急通報装置完備
アクセス：
中部横断自動車道増穂ICから東方面に約2km
または　「横川」バス停より徒歩4分

〒400-0412　山梨県南アルプス市東南湖875-1
TEL055-269-6311　FAX055-269-6312
申込・問合せは　幡野　080-4158-7868まで

甲西・荊沢・若草介護支援センター

◆デイサービスもみじにて◆

毎月一度のイベントを開催し、季節に合った内容や家事訓練を兼ねた料理作りも取り入れ、皆様に楽しみをもって過ごしていただけるよう取り組んでいます。

7月は夏祭りの出し物は、かき氷・ヨーヨー釣りに輪投げです。チョコバナナは利用者さんに作ってもらい、飾り付けまで行っていただきました。

◆デイサービスもみじにて◆

◆甲西・荊沢・若草介護支援センターご紹介◆

当センターは高原病院を中心として、複数の介護施設を含めた総合介護支援センターです。高原病院と近いという最大の利点を生かし、医療と介護の連携を最大限に生かせるのが強みです。

運営施設（複数箇所にて）
●ショートステイ
●一般デイサービス
●認知症対応デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

〒400-0422
山梨県南アルプス市荊沢277-1
TEL055-280-3622
渉外担当部長兼センター長　幡野真奈美（もみじ内）

小笠原介護支援センター

◆ショートステイ小笠原にて◆

ショートステイ小笠原にて、みんなで紫陽花・てるてる坊主をつくりました。
施設内の廊下に展示した作品を見て喜ばれていました。

8月は、季節の花の「ひまわり」を作りました。
大輪のひまわりが綺麗にできて、施設を彩ると、利用者さんが「綺麗だねぇ」と大好評でした。

◆小笠原予防センターにて◆

◆小笠原介護支援センターご紹介◆

県内でも有数の広いフロア面積を誇り、自由にお過ごせる気軽さが自慢です。充実したトレーニングマシンを完備、理学療法士・作業療法士による専門的な個別リハビリテーション、様々なアクティビティや季節に応じたイベントが好評です。

運営施設
●ショートステイ
●一般デイサービス
●認知症対応デイサービス
●地域包括支援センター
●高原会トレーニングクラブ
●職員向け託児所

〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原403-1
TEL055-280-1711
センター長　立川信

甲府魚町介護支援センター

◆小規模多機能甲府魚町にて◆

食材を切ったり、卵を割ったり、混ぜたりと利用者さんにお手伝いをしていただき毎月恒例のお誕生日会及び手作り昼食会を開催しました。

お赤飯　茶わん蒸し
きゅうりとわかめの和え物　かき揚げ
茄子の煮びたし
特に茶わん蒸しは大好評で、イベントには欠かせないメニューです。

◆小規模多機能甲府魚町にて◆

◆甲府魚町介護支援センターご紹介◆

通っても、泊まってもご自宅への訪問も、いつでも顔なじみの職員が対応させて頂く事が出来る為安心して相談していただけます。また家庭的な雰囲気の中で個別に家事訓練や機能訓練など行う事が出来るのが特徴です。

運営施設
●小規模多機能

今日のメニューです。おいしそうですね～

〒400-0032
山梨県甲府市中央2-12-6　2F
TEL055-280-1711
センター長　飯野勝

白根介護支援センター

◆県立博物館にて◆

利用者さんが毎回楽しみにしていますお出かけイベントで、県立博物館の大化石展に行ってきましたー♪
恐竜の迫力がすごく、皆様熱心に鑑賞していました♪
これからもいろんなところにお出かけしたいですね～

◆デイサービス今諏訪温泉にて◆

今日はイベントでオカリナ演奏会がありました。
美しい音色にうっとり♪懐かしい曲も演奏していただき大合唱となりました♪

◆白根介護支援センターご紹介◆

各部門のスタッフが、最高の笑顔の為に頑張っているのが特徴です。特にイベント・アクティビティには力を入れており、毎日賑わっています。

運営施設
●一般デイサービス
特徴
●温泉は源泉かけ流し
●専属の調理担当による料理

〒400-0211　山梨県南アルプス市上今諏訪437-1-1F
TEL055-280-8861　センター長　向山　直樹

富士川介護支援センター

◆デイサービスこてまりにて◆

今日は手作り食事の日です！
利用者さんが協力し合い、自分たちで作ります。
もちろんスタッフも見守りながらお手伝い～
見てくださいこの手つき！さすが主婦の鏡！
100歳とは思えない包丁さばきでした～

◆小規模多機能なじみ天神にて◆

富士川介護支援センターには、家庭菜園があります。
夏本番！手塩にかけたナスの収穫です。採れたてをみそ汁に入れようかしら…（うふふ

◆富士川介護支援センターご紹介◆

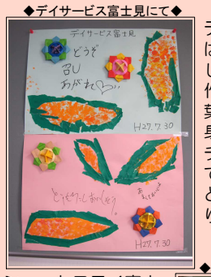
当センターは、古民家を利用したデイサービスをはじめ、複数の介護施設が融合した総合介護支援センターです。

運営施設
●小規模多機能型居宅介護
●認知症対応デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

〒400-0503　山梨県南巨摩郡富士川町天神中条64-1（こてまり内）
TEL0556-20-7511　センター長　川手皓平

富士見介護支援センター

◆デイサービス富士見にて◆



デイサービス富士見では、アクティビティとしてトウモロコシの工作をしてみました。
葉の部分は折り紙で、身の部分は梱包材（プチプチ）に絵具を付けて紙に色を付けたら、とてもリアルな仕上がりになりましたよ～

◆ショートステイ櫛形富士見にて◆

ショートステイ富士見では、利用者さんの心身状態の活性化、筋力の維持の為日々午前・午後に行う体操に力を入れています。

◆富士見介護支援センターご紹介◆

平成25年にオープンの高原会では一番新しい施設です。利用者さん・職員がいつも笑顔で過ごせるような事業所をめざします。

運営施設
●ショートステイ
●一般デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

〒400-0306　山梨県南アルプス市小笠原1107-3
TEL055-298-6911　センター長　大久保　健

私がセンター長です

■今月の介護支援センター紹介：小笠原介護支援センター■

（このコーナーでは高原会の中で、５人だけに任された、センター長を毎号月替わりでご紹介します。介護に対する思いから趣味に至るまで、センター長の様々な一面をお届けしたいと思います。）

私は、小笠原総合福祉プラザ　センター長の立川信（たちかわあきら）と申します。
当福祉プラザでは、一般通所介護、認知症対応型通所介護、ショートステイをはじめ、従業員向けの託児所等の施設がある他、南アルプス市からの委託で総合事業「通所サービスA、C」といった事業も行っております。その他、高齢者健康増進の為「高原トレーニングクラブ」を運営しております。看護師、介護職員、機能訓練指導員、送迎ドライバー等、総勢50名の職員が一丸となって、高原会の基本理念である「日本一やさしい医療と介護を提供する」を合言葉に頑張っております。
皆様のお役に立ちたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

次号は、甲府鳥居介護支援センター長をご紹介します。

◆プロフィール◆
◇立川　信（たちかわ　あきら）　◇昭和32年生まれ/28歳　◇血液型/O型
◇出身地/南アルプス市旧若草町　◇介護歴/7年2ヶ月　◇白根介護支援センター長を経て現職
※心がけている事※「利用者さん・ご家族・関係者の方々との信頼関係」

医食同源（高原会栄養課より）

（このコーナーでは高原会栄養課より、食事に関するコラムや、普段提供している食事の紹介など、食にまつわるエトセトラをお届けします。）

8/5(水)に、“土用丑の日”にちなみ穴子丼をメインにしたイベントランチ会を実施しました。
献立内容は混ぜご飯の上に刻み穴子や錦糸卵、紅生姜をトッピングした穴子丼、肉豆腐、温野菜サラダ、みつ豆を提供しました。
連日の猛暑で食欲が落ちてしまうこの時期ですが、高たんぱくでビタミンが豊富な穴子は身も軟らかく患者さんや利用者さんにとって食べやすいお魚なのでチョイスしました。
夏バテ予防には、栄養バランスの整った食事をしっかり摂る事を基本に、こまめな水分補給と、休養をきちんと摂ることが大切です。
皆さんも規則正しい食生活を送り、暑い夏を乗り切りましょう！（奥石）

教育研修部より

医療法人社団高原会では、H27年４月より、介護ニーズの多様化と高度化へ対応できる人材を育成するためにキャリアパス（＝キャリアアップの道筋や基準・技術・経験・知識・条件を明確化した人材育成制度）の構築を目指して、　「　教育研修部　」を新設いたしました。
新しく入職した職員に対しての研修は、年間の教育研修計画に則って実施します。研修内容は、基本的な高原会の理念及び介護職員としてのマナー、介護の本質・倫理、介護における医学の知識、生活支援技術などです。
座学はもちろんですが、グループでの演習や車いす介助など実技や演習を通して、安全で安楽な介護技術が習得できるように楽しく学んでいます。
介護に携わる様々な職種の職員が、一緒に学び意見交換ができるのが魅力です。（功刀）

（坂道を車いすで移動する際の注意点について実習中です）

（車いすでの移動演習の模様）

（体位交換実習の模様）

（食事介助演習の模様）

居宅介護支援事業所より

2015年4月に介護保険制度の見直しが行われました。その結果、一部の方で、8月より、一定以上の所得がある方の介護保険負担割合が1割から2割に変わります。
高原会居宅介護支援事業所では、いち早く法改正に伴う利用者さんへの影響を入念に調査し、それぞれの状況に応じたケアプランを作成できるよう準備してきました。ご相談頂いたご夫婦には、あまり知られていない「高額介護サービス費の負担限度額の見直し」制度を上手に活用する事をアドバイスさせて頂いたの結果、今までと同じサービスを継続利用出来ることになりご安心頂くことができました。
（植松）

福祉用具相談室です^^

私が担当です^^

実際の介護においては、ベッドや車いすや歩行器具など、その方の状況に適した福祉用具を選択することがとても大切です。お困りの事、ご相談事など迅速丁寧に対応させて頂きます。また、おすすめ品、新作商品の紹介等を掲載して行きますので参考にしていただければと思います。
（浅川：石川）

（左から　浅川・石川）

高原会　本部から

（このコーナーでは、高原会の行事やイベント研修日程等をご案内します）

■就職ガイダンスの予定
やまなし就職フェア2015に参加します。
日時：平成27年9月18日　13：00より
会場：ベルクラシック甲府にて

■教育研修の日程
9月度新入職員研修を行います。
日時：平成27年9月15・16・17
会場：小笠原介護支援センターにて

日本一やさしい医療と介護を提供する

TAKAHARA

医療法人社団 高原会

ハイランド通信　平成27年9月
Vol001
発行：医療法人社団高原会
山梨県南アルプス市荊沢255
編集：法人統轄本部　広報担当
お問合せ：TEL055-280-3511