

日本一やさしい医療と介護を提供する 医療法人社団 高原会

ハイランド通信

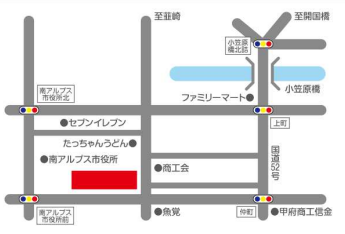
平成28年4月 VOL008

高原トレーニングクラブ リニューアルオープン（サービス拡充のお知らせ）

この度、医療法人社団高原会では、皆様大変御好評を頂いている高原トレーニングクラブを小笠原総合福祉プラザの2Fから1Fの専用スペースに移転して各種パワーリハビリマシンの増設や専門職（理学療法士・作業療法士・運動指導員等）の増員をしてリニューアルオープンしました。

介護保険等適用外のサービスとなりますが、健康寿命を延ばし、自分らしく生活して頂くために専門スタッフが精一杯お手伝いさせていただきます。

今までのAM午前コース（マシントレーニング・ボール体操等）に加え、PM午後コース（マシントレーニング・転倒予防体操・ボール体操・脳トレーニング等）を新設して利用者さんのスケジュールと状態にマッチしたコース選択をして頂けます。また開催日時も大幅に増設しました。



各コース初回体験（無料）も受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。また送迎サービスも御座いますのでこちらもお気軽にお問い合わせ下さい。

詳細は各コースの実施時間や料金は右の表にて御確認下さい。皆様の利用をスタッフ一同心よりお待ちしております。



高原トレーニングクラブ リニューアル料金表（H.28.4）					
AM（午前コース）					
コース	時間	定員	金額	送迎	金額
①	9:00～10:00	10名	500円(税抜)	送迎不可	
②	9:30～10:30	10名	500円(税抜)	送迎不可	
③	10:00～11:00	10名	500円(税抜)	送迎可	往復 100円
④	10:30～11:30	10名	500円(税抜)	送迎可	往復 100円
⑤	11:00～12:00	10名	500円(税抜)	送迎不可	
PM（午後コース）					
コース	時間	定員	金額	送迎	金額
⑥	13:30～15:30	10名	1500円(税抜)	送迎可	往復 100円
⑦	14:00～16:00	10名	1500円(税抜)	送迎可	往復 100円

※③④⑥⑦コースの送迎については、前日までの連絡がなくキャンセル（当日利用休み）の場合、送迎費用は実費負担させていただきます。

＜お問合せ＞
〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原403-1
TEL055-280-1711

職員定期健康診断を行いました

2月から3月にかけて、4会場にて5日の日程で職員の健康管理の為に定期健康診断を実施しました。医療と介護の現場ですでスタッフの不在で利用者さんにご迷惑をお掛けしないよう、出来るだけ工夫をしました。

離れた事業所勤務の為、なかなか顔を合わせる事がないスタッフ同士「最近どうよ？^^」と盛り上がりたり、神妙に検査を待つ者もいたり、悲喜交々でした。古代ローマの詩人は謂いました。「健全な魂は健全な肉体に宿る」と。諸説ありますが、まずは健康が大切ですね。良いケアは良い健康状態から、笑顔も健康から来るのではないのでしょうか^^健康管理をしっかりと、健やかに、元気に明るく頑張っていきたいですね^^



医食同源（高原会栄養課より）

（このコーナーでは高原会栄養課より、食事に關するコラムや、施設提供している食事の紹介など、食にまつわるエッセイをお届けします。）

3/3(木)昼食に、ひなまつり行事食として“彩りにゅうめん”を提供しました。海老や錦糸卵、わかめにネギなどがトッピングされ見ために華やかでした。『今日はひな祭りの日ですね』と声をかけると『おー本当け？、だから今日はおこそうがでるだね』とニコニコ話して下さった方もいました。

提供に当たっては種類は塩分摂取量が多くなってしまうので通常より薄味にするよう工夫しています。時々提供なので人気メニュー中の1つです。よりバランス良いおいしい食事の提供を目指し、小笠原介護支援センターとデイサービス今諏訪温泉の食事提供体制を2月より刷新し、1ヶ月ほど経ちました。献立は栄養課で監修・作成し、栄養バランスがよく飽きのこないメニューとなる様工夫をしています。調理担当者も、美味しく食べて頂く調理を目指し腕によりをかけて頑張っています☆☆☆（興石）



教育研修部より

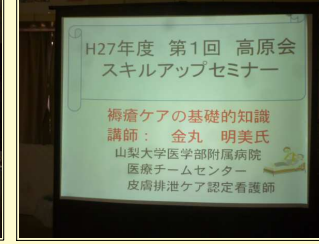
インフルエンザの流行が例年に比べて今年は遅くなり、山梨県でも2月から警戒レベルに達した。そこで、教育研修部として管理者会議において感染予防対策についてミニ講座を行い、高原会全体で患者および利用者全員の安全を守る対策について徹底を図りました。新入職者研修では、1月から2月に入職した職員員の研修を行いました。特に、感染予防を強化した内容を組み、排泄物および吐物の感染対策について、感染予防キットを用いて実際に体験にて学びました。



高原会スキルアップセミナーにおいては、テーマを「褥瘡ケアの基礎知識」と題して、山梨大学医学部附属病院所属の金丸明美認定看護師を講師に招き研修を行いました。職員員の関心は大きく、およそ53名の参加のもと座学およびベッド・体圧分散マット・車いすを設置して専門的知識を学びました。皮膚の構造と高齢者の特徴、洗浄剤のPH、褥瘡の原因と予防が中心でした。褥瘡の原因の主となる皮膚のズレについて、実際にロープレイを通して体験学習を行い、より正確で新しい知識と技術を学ぶことができました。今後も、スキルアップをめざし、「日本一やさしい医療と介護を提供する」ために研修を企画したいと思います。（功刀）



■図や表を使って、まずは基本から確認します。
■現場で役に立つ実践指導を受けています。ベッドを複数台用意し、グループに分かれて研修しました。



甲西・荻沢・若草介護支援センター

◆デイサービスゆとりにて◆
3月3日のひな祭りの日に、可愛いお内裏様とお雛様の飛び入り訪問がありました。ひな祭りの歌を元気よく歌ってくれ、皆さん涙ながらに喜んで頂きました。

◆デイサービスゆとりにて◆
ちびっこのみんな本当にありがとう^^毎日の味噌汁作りで、季節の料理・昔懐かしのスいとん作りも行いました。さすが、包丁さばきもベテランです。つつい昔話に花が咲きます^^

◆甲西・荻沢・若草介護支援センターご紹介◆
当センターは高原病院を中心として、複数の介護施設を含めた総合介護支援センターです。高原病院と近いという最大の利点を生かし、医療と介護の連携を最大限に生かせるのが強みです。

〒400-0422
山梨県南アルプス市荻沢277-1（他）
TEL055-280-3622（他）
センター長 医療・介護保険事業部統括部長 田野倉博史（兼任）

白根介護支援センター

◆デイサービス今諏訪温泉にて◆
3月17日に二胡の会の皆さんにお越しいただき演奏をしていただきました。懐かしい歌を聴き歌を口ずさんだり、二胡の楽器の音色で感動し涙を流しながら聞いている方も

◆デイサービス今諏訪温泉にて◆
いらっしゃいました。利用者さんからも好評でした。次の機会を企画出来るように、帰りに強くお願いしておきました^^

◆白根介護支援センターご紹介◆
各部門のスタッフが、最高の笑顔の為に頑張っているのが特徴です。土曜日、日曜日にも通常通りご利用いただけます。介護、看護、機能訓練、調理、送迎等、各専門性の高いスタッフのチームワークで今日も楽しい一日をお届けします。

〒400-0211
山梨県南アルプス市上今諏訪437-1-1F
TEL055-280-8861
センター長 立川 信（兼任）

小笠原介護支援センター

◆デイサービスくつろぎにて◆
作業療法士の指導の下認知症の予防に効果がある棒倒しゲームを行いました。頭とり指先を使い日々の関わりの中でも機能の低下に役立つような関わりを持つようにしています。

◆小笠原予防センターにて◆
予防センターでは、指導員によるボールを使った運動や自宅でもできる体操などを行っております。ボール1つあるだけで色んな事が出来、皆さんの身体機能の維持向上に努めています。

◆小笠原介護支援センターご紹介◆
県内でも有数の広いフロア面積を誇り、自由にお過ごせる気軽さが自慢です。充実したトレーニングマシンを完備、理学療法士・作業療法士による専門的な個別リハビリテーション、様々なアクティビティや季節に応じたイベントが好評です。

〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原403-1
TEL055-280-1711
センター長 立川信

富士川介護支援センター

◆デイサービスこでまりにて◆
本日は、皆さんで雛人形づくりを行いました。身近にある素材を使いながら、昔の雛祭りの思い出に夢中になりつつ作りましたよ^^

◆小規模多機能なじみ天竺にて◆
今日は、利用者さんの皆さんで誕生日ケーキを作っていただきました。とてもおいしいケーキが出来ました^^ありがとうございました。みかんが美味しそうですね（^p^）

◆富士川介護支援センターご紹介◆
当センターは、古民家を利用したデイサービスをはじめ、サービス付き高齢者向け住宅、小規模多機能型居宅介護施設、複数の介護施設が融合した総合介護支援センターです。

〒400-0503
山梨県南アルプス市富士川町天神中条64-1
TEL0556-20-7511
センター長 大久保 健（にでまり内）

甲府魚町介護支援センター

◆小規模多機能甲府魚町にて◆
皆さんで手作りおやきを作りました。さすがの慣れた手つきであっという間に何十枚を作っていました。あんこやお肉、きんぴらなど様々な種類のおやきでおいしく頂きました（#^^#）

◆小規模多機能甲府魚町にて◆
毎月恒例のお誕生日会♪今月は2名の利用者さんのお祝いをしました。ケーキを食べたり、歌を歌ったりと盛り上がり、手作り色紙をプレゼント☆とても喜んでいただきました。

◆甲府魚町介護支援センターご紹介◆
通っても、泊まってもご自宅への訪問も、いつでも顔なじみの職員が対応させて頂く事が出来る為、安心して相談していただけます。また家庭的な雰囲気の中で個別に家事訓練や機能訓練など行う事が出来るのが特徴です。

〒400-0032
山梨県甲府市中央2-12-6 2F
TEL055-236-2611
センター長 向山直樹

富士見介護支援センター

◆デイサービスやわらぎにて◆
まだまだ寒い日が続きますが、暖かい日もたまには出てくるようになりました。デイサービスやわらぎでは暖かい日を選んで敷地内を利用者様と一緒に散歩して

◆小規模多機能なじみ天竺にて◆
います。外へ出て富士山を見たり、外の空気をいっぱい吸って気分リフレッシュ。皆さんニコニコとてもいい表情を見せてくださいました。

◆富士見介護支援センターご紹介◆
平成25年にオープンした高原会では一番新しい施設です。利用者さん一人ひとりの想いを理解できるようにスタッフが利用者さんとじっくり向き合い笑顔を保ちあふれる事を大切にしています。

〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原1107-3
TEL055-298-6911
センター長 統括本部長 飯久保 貴（兼任）

居宅介護支援事業所より

先日、「ケアプランと個別サービス計画の関係～共有から支援への展開を考えよう～」というテーマの南アルプス市のケアマネ研究会に参加してきました。研究会で学んだことは、制度改正があっても、介護保険法の理念である「尊厳の保持」「自立支援」をはじめ、ケアマネジメントプロセスは変わる事がなく、我々がなすべきことが目新しきことになるわけでもないという事。大切なのは、今まで通り、従前のことに対する理解を深め、「当たり前」と思われている事柄に対する「精度」を高めること。でした。日々、勉強し、質の高いケアマネジメントを行いたいと心新たに致しました。（植松）



福祉用具相談室です^^

小笠原介護支援センター 福祉用具展示場Open
3月よりオープンしました福祉用具展示場へお立ち寄りいただけましたでしょうか？まだ来所のない方は是非足を運んでみてください。中でも、居間や寝室で床から立ち上がるのが大変になってきた方は、福祉用具の手すりを上手に活用すると、負担が少なく、立ったり座ったりが、とても楽になる可能性が高いです。実際に体験して、自身にあった用具を見つけてみては如何でしょうか？



畳も敷きこみ、在宅での試用感も再現できますので、まずは実際に、お試し頂きますようご案内申し上げます（浅川：石川）

高原会 本部から

（このコーナーでは、高原会の行事やイベント研修日程等をご案内します）

■新規開設
▼高原会 トレーニングクラブ リニューアルOpen
・3月28日より トレーニングマシンを拡充し、小笠原介護支援センター1FにリニューアルOpen
▼福祉用具展示室
在宅シミュレーションスペース拡充。

■教育研修部室・実習室
▼平成28年4月19日・20日
新入職者研修を行います。
▼キャリア段位制度がスタートします。
▼各事業所毎の勉強会を実施します。

日本一やさしい医療と介護を提供する

ハイランド通信 平成28年4月 Vol008
発行：医療法人社団高原会
山梨県南アルプス市荻沢255
編集：法人統轄本部 広報担当
お問合せ：TEL055-280-3511

