

高原会 訪問看護ステーション ご紹介 (365日24時間対応可)^(*)

高原会訪問看護ステーションは今年の五月に開所し半年が過ぎました。365日24時間体制^(*)に対応しており、随時相談も受け付けております。地域の皆さまが住み慣れた地で、ご自身・ご家族の望む生活を送れるようにお手伝いしたいという思いでメンバー5人が力を合わせて日々活動しています。 (*) 365日24時間体制に関する契約が必要です。

＜訪問看護ステーション理念＞

「自分らしく暮らせる為に、皆で作る『あなた』への訪問看護をお届けします。」

上記の理念は、メンバーみんなで話し合いを重ね、自己の中にある看護理念と訪問看護に対する思いを出し合い作り上げた言葉になっています。自分たちが掲げた理念だからこそ、一丸となり進んでいけると信じています。個性豊かなメンバーが熱い想いとやさしさを皆様にお届けいたします。

住所：〒400-0422山梨県南アルプス市荻沢247-1



提供サービス内容

- ・病状の観察・療養上のお世話
 - 健康状態の観察
 - 排泄のケア
- ・ご家族などへの介護支援・相談
 - 看護・介護方法に関する相談
 - 不安やストレスの相談
- ・医療的処置・管理
 - 服薬管理
 - 褥瘡・創傷の処置等
- ・認知症の看護や精神・心理的看護
 - 認知症・精神科疾患のある人の看護
 - 内服薬の管理等
- ・ターミナルケア
 - 倦怠感・苦痛緩和の看護
 - 精神的支援等
- ・各種在宅サービスの相談
 - 市町村などの公的なサービス
 - 各種在宅関連の民間サービス等

■サービス提供地域
 南アルプス市・富士川町・市川三郷町・中央市
 甲斐市・韮崎市・甲府市・昭和町

お問い合わせ 055-288-7011

私がセンター長です

■今月の介護支援センター紹介：白根介護支援センター■

(このコーナーでは高原会の中で、5人だけに任され、センター長を毎月替わってご紹介いたします。介護に対する思いから職域に至るまで、センター長の様子を一面をお届けしたいと思います。)



白根介護支援センター センター長
 向山直樹(むこうやまなおき)と申します。当センターのデイサービス今諏訪温泉では温泉・機能回復訓練・食事・レクリエーションを4本の柱として、日常生活の自立にむけて手助けを行っております。介護福祉士、看護師、作業療法士、栄養士など各専門家が在籍しており、安心して利用頂ける体制を備えています。毎日イベントを企画しレクリエーションにて皆様楽しんでいただけるよう日々工夫と努力を重ねています。是非、楽しみたい方、元気な過ごし方、美味しい食事を楽しみたい方、温泉で癒されたい方等を待ちしております。365日見学が可能ですので近くお越しの際はいつでもお立ち寄り下さい。

- ◆プロフィール◆
 次号は、富士川介護支援センター長をご紹介します。
- ◇向山直樹(むこうやまなおき)
 - ◇昭和57年生まれ
 - ◇血液型/A型
 - ◇出身地/甲府市大里町
 - ◇介護歴/6年6ヶ月
 - ◇介護福祉士
 - ◇ショートステイ管理者 ショートステイエリアマネージャーを経て現職

食食同源(高原会栄養課より)

(このコーナーでは高原会栄養課より、食事に關するコラムや、普段提供している食事の紹介など、長にまつわるエッセイをお届けします。)

朝夕の冷え込みが厳しくなり秋の訪れを日に日に感じられるようになりましたね！食事で秋の味覚を味わって頂きたく10/8(木)食食に栗の入った「秋味五目御飯」を提供しました。味付け御飯は毎回とても大人気です。10月末には行事食としてハロウィンをイメージした「きのこチーズオムライス」を提供します。急激な寒暖差で体調を崩しやすくなるこの時期、体を温める食生活に切り替えていくのも体調管理の1つです。寒い時期の野菜は体を



温める効果が！具沢山の鍋やスープ、生姜を使った料理は血液の循環を良くし体を温める効果があるのでおすすめです☆朝食を抜いたり極端な偏食を続けると体を冷やし風邪を引きやすくなるので気を付けて下さいね！(興石)



甲西・荊沢・若草介護支援センター



◆ショートステイ宮沢にて◆
 9月には敬老会を催しました。お風にはグルメ気分です。「たまにはこういうのもいいね」と大変好評でした。

◆甲西・荊沢・若草介護支援センターご紹介◆
 当センターは高原病院を中心として、複数の介護施設を含めた総合介護支援センターです。高原病院と近いという最大の利点を生かし、医療と介護の連携を最大限に生かせるのが強みです。

白根介護支援センター



◆デイサービス今諏訪温泉にて◆
 毎年恒例の「敬老会」を行いました。午前中はオカリナ演奏のボランティアの方々に来ていただき演奏を楽しみ、一緒に合唱をしました。

◆白根介護支援センターご紹介◆
 各部門のスタッフが、最高の笑顔の為に頑張っているのが特徴です。土曜日、日曜日にも通常通りご利用いただけます。介護、看護、機能訓練、調理、送迎等、各専門性の高いスタッフのチームワークで今日も楽しい一日をお届けします。

小笠原介護支援センター



◆小笠原予防センターにて◆
 秋は運動会の季節。予防センターでは運動会を行いました。パン食い競争などで大盛り上がりでした。

◆小笠原介護支援センターご紹介◆
 県内でも有数の広いフロア面積を誇り、自由にお過ごせる気軽さが自慢です。充実したトレーニングマシンを完備、理学療法士・作業療法士による専門的な個別リハビリテーション、様々なアクティビティや季節に応じたイベントが好評です。

富士川介護支援センター



◆小規模多機能なじみ天神にて◆
 今日敬老会です。利用者さんも参加して職員の出し物も披露しましたよ。今年も盛大に執り行われました。こどもでは運動会

◆富士川介護支援センターご紹介◆
 当センターは、古民家を利用したデイサービスをはじめ、サービス付き高齢者向け住宅、小規模多機能型居宅介護施設、複数の介護施設が融合した総合介護支援センターです。

甲府魚町介護支援センター



◆小規模多機能甲府魚町にて◆
 甲府魚町では敬老会を開催しました。お祝いなのでお寿司を頂きました。他に、鯛のあら汁、ジャガイモの煮物や和え物を皆さんに手作っていただき、手作りで

◆甲府魚町介護支援センターご紹介◆
 通っても、泊まってもご自宅への訪問も、頂くお顔なごみの職員が対応させて頂く事が出来る為、安心して相談していただけます。また家庭的な雰囲気の中で個別に家事訓練や機能訓練など行う事が出来るのが特徴です。

富士見介護支援センター



◆デイサービス富士見にて物当てゲーム◆
 敬老の日には、利用頂いている事に感謝の意を込め敬老会を開催しました。特製弁当を食べ、その後は物当てゲームやカラオケを行いました。

◆富士見介護支援センターご紹介◆
 平成25年にオープンした高原会では一番新しい施設です。利用者さん一人ひとりの想いを理解できるようにスタッフが利用者さんとじっくり向き合い笑顔とやさしさを大切にしていきます。

教育研修部より

昭和町：「おたっしや出前講座」に外部委託講師として、出張講師

高齢者の皆さんが、住み慣れた場所で、自分らしく生きがいをもって、最期の時を迎えるまで、安心して安全に暮らすことが当たり前になる世の中を作り上げていきたいと常日頃考えています。教育研修部では、教育という面から尽力したいと願っています。今特に、注目されているのが認知症対策です。認知症にならないために、認知症とは何かを正確に理解して、認知症にならないための予防的取組が重要です。その一環として、昭和町の保健師さんの皆さんが推進している「おたっしや出前講座」に外部委託講師としてお招き



「おたっしや出前講座」
 あなたの脳をリフレッシュ！
 脳を刺激して健康寿命を延ばそう！
 堀江 仁子 先生

(名前入りの講座案内まで用意頂きました)を頂きました。地区の公民館が会場でしたが、県立大学看護学部の学生さんも実習生として一緒に参加していただきました。「あなたの脳をリフレッシュ」脳を刺激して健康寿命を延ばそう！というタイトルで約30名の参加がありました。計算・指の体操・コグニティブを中心に行いましたが、人との交流はとも楽しく、脳を刺激して頭も

こころも体もリフレッシュできた良い機会になりました。地区の皆様そして保健師・看護実習生の皆様、ありがとうございました。(功刀)

(県立大学看護部と昭和町のスタッフさんと)

居宅介護支援事業所より

最近の相談業務には、「自分の最後は自分で決めたい」という人達からの相談が増えてきました。これから衰えていく自分の未来を予想し、今から準備をしておきたいという相談です。難病で今現在は元気であるが、医師からの宣告で、未来の自分が予想されるが、どこに相談していいか、どうしていいかわからない人達が、ホームページを見て電話を下さいます。医療と介護が密接に連携している「高原会」を頼って電話をしてくれる人達のお役に立てよう私達も知識・技術の集積に努めたいと思います。(植松)

福祉用具相談室です^^

10月8日に、第42回国際福祉機器展HCR 2015に行ってきました。世界14か国から520社が東京ビックサイトに集結。車いすや介護ベッドはもちろん食品・衣類、福祉車両・住宅改修用機材まで様々な福祉機器を直接見て、触れて、体験し、利用者さんに、少しでも適した福祉用具を提案できるように私達も日々勉強しています。(浅川：石川)

高原会 本部から

- (このコーナーでは、高原会の行事やイベント研修日程等をご案内します)
- 就職ガイダンスの予定
 - 外部講師・教育研修の日程
- ▼介護就職デイ
 日時：平成27年11月9日 14:00より
 会場：ベルクラジック甲府にて
- ▼求人広告掲載の予定

▼11月度昭和町 外部委託講師 昭和町 おたっしや出前講座 講師
 日時：平成27年11月10日
 会場：昭和町

▼甲西中学校 職場体験学習
 日時：平成27年11月5、12、13
 会場：小笠原介護支援センターにて

▼求人ウィークリー(山日折込)
 日時：平成27年11月1日朝刊
 医療・福祉・介護のお仕事特集

日本一やさしい医療と介護を提供する
 ハイランド通信 平成27年11月 Vol003
 発行：医療法人社団高原会 山梨県南アルプス市荻沢255
 編集：法人統轄本部 広報担当
 お問い合わせ：TEL055-280-3511

